

自分の人生を変える交流分析

—エリック・バーンのTA、そしてTAと私—

繁田千恵 著

本書は、第Ⅰ部として立正大学に提出した博士論文の内容を「読み易い」「交流分析が分かる」ことを目的に書き直し、第Ⅱ部では学会誌発表論文などをまとめ、さらに第Ⅲ部では、著者自身の「TAと共に生きた30余年」を振り返り書き下ろした「私の解体新書」を取っている。

【著者紹介】

繁田千恵 (しげた ちえ)

立正大学大学院文学研究科博士課程修了 博士(文学)

国際交流分析協会教授会員

臨床心理士

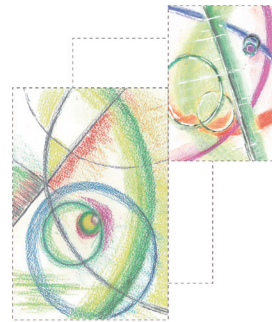
NPO法人カウンセリング教育サポートセンター理事 カウンセラー

TA心理療法研究所所長

自分の人生を変える交流分析

—エリック・バーンのTA、そしてTAと私—

繁田千恵 著



風間書房

目次

第Ⅰ部 自分の人生を変える心理学 TA

第Ⅱ部 学会誌発表論文・小論文・エッセイ

第Ⅲ部 私の解体新書 Never too late start!!

TAは、日々生きる私自身の中心に据えられた哲学であり、生き方です。そこで生きているのが“今、ここでの私”です。理論だけではなく、それを創りその中で生きた創始者エリック・バーン博士のことで、人生半ばでTAに出会い、その哲学に魅了され後半の人生をTA三昧で生きてきた私のこと、この二つを皆さまにお伝えできれば幸いです。

(本書「はじめに」より)

A5判・350頁 2,970円(本体2,700円+税)

ISBN978-4-7599-2365-0 2021年4月刊



ジュリー・ヘイ 著/繁田千恵 監訳/橋本由香・岡野亜希子 訳

発展的TAのためのドンキーブリッジ

B5判 110頁 1,980円(本体1,800円+税) ISBN978-4-7599-2339-1 2020年刊

Stan Woollams・Michael Brown 著/繁田千恵 監訳/城所尚子・丸茂ひろみ 訳

交流分析の理論と実践技法

A5判 430頁 6,600円(本体6,000円+税) ISBN978-4-7599-2002-4 2013年刊

繁田千恵・TAママの会「フィール」共著

子育てに活かす交流分析

四六判 166頁 1,320円(本体1,200円+税) ISBN978-4-7599-1670-6 2008年刊

繁田千恵 著

日本における交流分析の発展と実践

A5判 350頁 10,450円(本体9,500円+税) ISBN978-4-7599-1394-1 2003年刊

好評の既刊

