

# 家庭と仕事の心理学

—子どもの育ちとワーク・ライフ・バランス—

埼玉学園大学特任教授  
愛知教育大学名誉教授

尾形和男 編著

仕事と生活の調和を図り、質の高い生活を送るためには？「家庭」「仕事」「余暇時間」「地域への関わり」の4領域から、夫婦関係、ストレス、家族機能におよぼす影響について、ライフステージに渡りワーク・ライフ・バランスの実態を調査した新著。

### 【編著者紹介】

尾形和男（おがた・かずお）

埼玉学園大学特任教授・愛知教育大学名誉教授

### 【執筆者紹介】

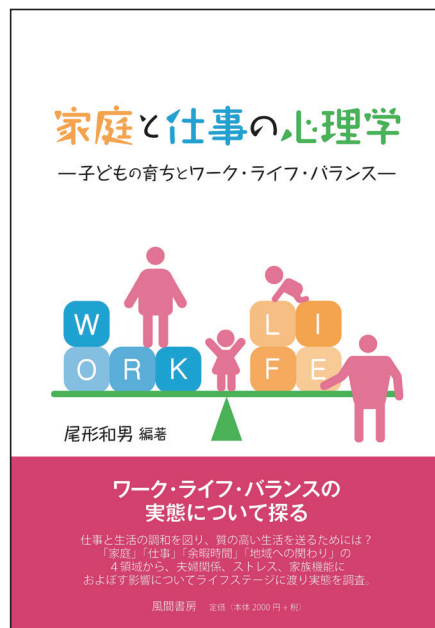
福田佳織（ふくだ・かおり） 東洋学園大学教授

森下葉子（もりした・ようこ） 文京学院大学准教授

A5判・192頁 定価(本体 2,000円+税)

ISBN978-4-7599-2222-6

2018年3月刊・好評発売中



はじめに

## 第1部 ワーク・ライフ・バランスの現状と問題

第1章 多様な生活とワーク・ライフ・バランスの考え方

第2章 ワーク・ライフ・バランスの持つ意味

第3章 ワーク・ライフ・バランスの必要性和その背景

第1節 共働き家庭の増加

第2節 労働時間

第3節 女性の社会進出

第4節 日本社会とジェンダーギャップ

第5節 女性の生き方の変化—多様化への男性の対応・社会の対応—

第4章 ワーク・ライフ・バランスの現状と問題

第1節 子育てと仕事の両立

第2節 教師の労働状況と精神的健康

第3節 女性の労働とジェンダーギャップ

第4節 ライフステージとワーク・ライフ・バランス

第5節 本書のねらい

## 第II部 調査結果の紹介

第5章 ライフステージを通じた家族形態別の生活の特徴

専業主婦家庭

第1節 調査結果の概要/第2節 各ライフステージにおける夫の生活状況

の特徴/第3節 調査結果から見る夫の生活状況と問題点

共働き家庭

第1節 調査結果の概要/第2節 各ライフステージにおける夫婦の生活

状況の特徴/第3節 調査結果から見る夫婦の生活状況と問題点

第6章 ライフステージを通じた家族形態別の生活状況と夫婦関係

専業主婦家庭

第1節 各ライフステージにおける夫の生活状況と夫婦関係

第2節 調査結果から見る夫の生活状況と問題点

共働き家庭

第1節 各ライフステージにおける夫婦の生活状況と夫婦関係

第2節 調査結果から見る夫婦の生活状況と問題点

第7章 ライフステージを通じた家族形態別の生活状況と家族成員のストレス

専業主婦家庭

第1節 各ライフステージにおける夫の生活状況と家族成員のストレス

第2節 調査結果から見る夫の生活状況と問題点

共働き家庭

第1節 各ライフステージにおける夫婦の生活状況と家族成員のストレス

第2節 調査結果から見る夫婦の生活状況と問題点

第8章 ライフステージを通じた家族形態別の生活状況と家族機能

専業主婦家庭

第1節 各ライフステージにおける夫の生活状況と家族機能

第2節 調査結果から見る夫の生活状況と問題点

共働き家庭

第1節 各ライフステージにおける夫婦の生活状況と家族機能

第2節 調査結果から見る夫婦の生活状況と問題点

第9章 各ライフステージにおける家族形態別の夫婦関係、家族成員のストレス、家族機能の現状から見る望ましいワーク・ライフ・バランス

第1節 専業主婦家庭

第2節 共働き家庭

## 第III部 これからのワーク・ライフ・バランス

第10章 これからのワーク・ライフ・バランスに向けて

第1節 時代の変化に応じた対応

第2節 自己啓発と自己成長へ向けて

第3節 ワーク・ライフ・バランスと夫婦関係満足

第4節 ワーク・ライフ・バランスと子どもの成長・発達

第5節 キャリア教育とワーク・ライフ・バランス

巻末資料

あとがき

索引